

# VPOHO



## ZÁVĚREČNÝ RITUÁL

Už za chvíli nás čeká slavnostní rozloučení, jak jinak než **u našeho táboráku**. A co nás čeká? Bude to „**přiložení posledního polínka**“. Pokud jste tedy přivezli nějaké to svoje polínko, nebo uhlík, máte teď poslední a nejslavnostnější okamžiky na to, je přiložit.

U vchodu na školkovou zahradu dostanete od našich šikovných mravenců volebního kapříka (toho si prosím schovejte a nepřikládejte!) a malý dárek na památku.

Společně si užijeme předání pádla, volbu pořadatelského města CVVZ 2025, předání nových stupňů březového lístku a poslední okamžiky našeho krásného táboráku. Nebudou chybět ani fotky z toho, jak jste se bavili na našich programech :-)



## VZORNÁ ČTENÁŘKA!

KAPŘÍ VTIP:  
PLAVE KAPR  
V MEDU A ŘÍKÁ  
„TO JE HUSTÝ!“

## UŽIJ SI NEDĚLI

V neděli se nedělá, ale na CVVZ to neplatí! I v neděli pro vás máme celou řadu zajímavých a originálních programů - dozvíte se třeba, jak zbastlit chytrá elektronická udělátka pro oddílovou činnost skoro z ničeho, nebo se naučíte tančit s obručí hula hoop a „zalétáte“ si při akrobacii.

FILMOVÉ HVĚZDY  
NA CVVZ



Možná jste si odpoledne na chodbě školy všimli našeho filmového štábu a jejich „obětí“. O co že se jedná? Připravujeme projekt vzpomínek na CVVZ, kdy chceme formou rozhovorů zachytit, co si z historie CVVZtek, březových lístků nebo spolupráce s Galénem pamatují ti z nás, kteří stihli za svou cestu životem nasbírat vzpomínek nejvíce. Video rozhovory se brzy objeví online (dáme vám vědět!) a v chystá se také papírová brožurka.

# "PTEJTE SE DĚTÍ S POSTIŽENÍM, CO CHTĚJÍ"

Zdravím, já jsem Hanka Grygarová. Můj program je **Inkluze s nadšením aneb jak z pozice oddílových vedoucích přistupovat k dětem se zdravotním znevýhodněním**. Ten program se týká nejenom aktivit, ale taky se týká i aktivismu. Byli do toho zapojení představení kempu nebo tábora, kam jely děti, nebo spíš dospívající s postižením a vedli ho hippies a byl úplně boží. A díky tomuhle táboru máme bezbariérovost.

Tábor byl někdy v šedesátých letech, možná sedmdesátých. Přesný rok toho tábora nevím. Co já vím, je to rok těch protestů, který vedli účastníci tábora a kvůli kterým máme tu bezbariérovost.

**Oni protestovali za lepší možnosti zapojení těch dětí?**

Ne dětí, ale všech lidí s postižením od dětí až po celé generace. Týkalo se to možnosti docházky do jakékoliv veřejné školy. Týkalo se to výtahů v metru. Týkalo se to nemocnic. Týkalo se to vlastně každé budovy, která přijímala peníze z federálního rozpočtu. A týkalo se to i rekvalifikačních programů, ale i zaměstnání. Pokud zaměstnavatel přijímal peníze z federálního rozpočtu, tak už byl pod tímto zákonem rehabilitační efekt a musel i poskytovat úpravy při zaměstnání. To nebylo jenom bezbariérovost, ale i úpravy pracovní doby.

A myslíš, že i dneska můžou táborový nebo oddílový vedoucí dokázat takhle velký změny a takhle ovlivnit životy „svých“ dětí?

Jasně. Ti vedoucí nejsou jako ta hlavní postava. V podstatě to byli hippies. Vedli ten tábor a dali těm táborníkům možnosti bejt opravdu děcká a pubertáči. Zažít si věci, který nemohli. Účastnit se baseballového zápasu přesto, že byly na vozíku. Účastnit se plavání je asi jasný, ale výletů? Třeba je nechtěli pustit do cukrárny a oni se za ně postavili. Pořád se jich ptali na to, co si přejou. Nechali je mluvit o svých rodinách, nechali je stěžovat si na své rodiče. Ty děti nebo pubertáči si tam užili svobodu protože se furt ptali na to co chtěj, jak to viděj, co chtějí změnit a nechali je třeba hlasovat o tom, co bude k obědu. A pak ti vedoucí tábora a ti táborníci potom udělali společenskou změnu úplně neskutečnou.

Takže je potřeba se ptát, co chtějí.

**Je potřeba se ptát, co chtějí. Je potřeba nabízet víc aktivit a nečekat: No tak on je na vozíčku, on tohle dělat nebude.**



## RODINNÉ KONSTELACE

Já se jmenuju Markéta Černočká a dělám patnáctým rokem rodinné konstelace. To je super, to mě hrozně zajímá. Semináře pro lidi. A tady jsem přišla s ukázkou. Měla jsem na to jen hodinu a půl, takže jsem vybírala. Účastníci si nejdřív vyzkoušeli, co to je se nacítit, pak jsme zkoušeli meditační cvičení.

Dívali jsme se, jak to má kdo v sobě, jak je propojená jeho srdce s jeho hlavou a s jeho břichem. Takže někdo zastupoval někomu břicho, někomu hlavu, někomu srdce. Lidi se tam pohybovali a on se na to jenom díval. Pak se různě lidi vystrídali, aby si to každý zažil.

Dalo by se takhle taky dívat na vnitřního muže, vnitřní ženu a vnitřní dítě nebo cokoli dalšího. Podívali jsme se do podvědomí.

**A jaký to pro tebe bylo jako lektorku? Jak ses cítila se svou skupinou?**

Cítila jsem se s nima krásně.

Bylo to mnohem lepší, než když dělám občas přednášku někde pro nějaký třeba duchovní centrum. Jo, tohle bylo mnohem lepší. Lidi byli takový živý a opravdový, zajímali se o to a byli překvapení. Moc hezký to bylo tady s těma lidma.

FOTO  
ILUSTRACÍ  
NÍ :-)



# UPOUTÁVKY

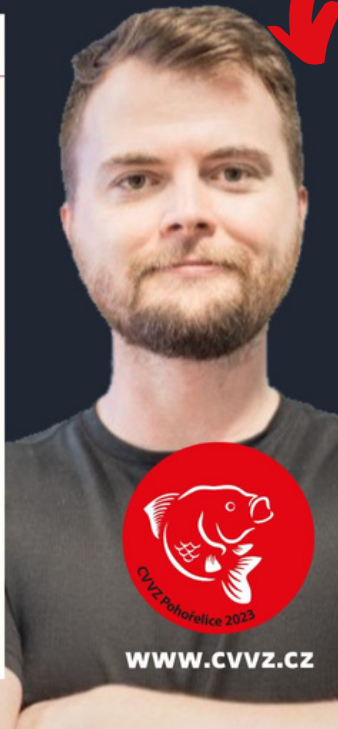
MŮŽE SE HODIT!

MAXMILIÁN PAVLAS

## Jak přežít v Černobylu?

NEŽ ZAČALA VÁLKA NA UKRAJINĚ, TAK JSEM JEZDIL 6 LET DO ČERNOBYLSKÉ ZÓNY JAKO LEGÁLNÍ ALE I NELEGÁLNÍ PRŮVODCE, TAKZVANÝ STALKER GUIDE. PŘEDNÁŠKA BUDE POPISOVAT S ČÍM JSEM SE NA CESTÁCH SETKAL, ALE PŘEDEVŠÍM SE ZAMĚŘÍM NA TO, JAK SE EFEKTIVNĚ A BEZPEČNĚ POHYBOVAT VE STŘEŽENÉM VOJENSKÉM PROSTORU, KTERÝ JE ZÁROVĚN RADIOAKTIVNÍ PUSTINOU. MIMO TO SE DOVÍTE CO PLATÍ NA DIVOKÉ PSY, JAK PŘEŽÍT VOJENSKÝ VÝSLECH A VĚZENÍ V ČERNOBYLU A JESTLI MÁ CENU PŘED MUTANTY UTÍKAT NEBO SI RADĚJI DÁT SAMOHONKU SE STAROUSEDLÍKY, KTERÍ SE ZDE V 86 ROCE VRÁTILI.

NEDELE 12. LISTOPADU OD 10:00  
KINO, POHOŘELICE  
VSTUP VOLNÝ



Úplně nový program a potlesk za aktivitu!  
Naším účastníkům z oddílu Modrá střelka bylo líto, že přijdou kvůli nemoci lektora o ranní Qi gong. A rozhodli se vám i sobě zpříjemnit nedělní probuzení speciálními tanečními rozcvičkami, tak, jak to umí jen oni :-)  
V 8:00, Sportovní hala Dlouhá 37!

## DIVOKÉ BASTLENÍ V ODDÍLE!

Že nevíte, co si pod tím představit? Zkrátka volnou, vynalézavou, úspornou a trochu pun výrobu chytrých udělatek pro tábor i oddíl. Bojovka, která sčítá body za vás? Vychytaná automatizovaná herní ekonomika, která neudělá chybu? Ale prosím, jak je libo!

Autor a vynálezce všech možných hraček Dandy je na CVVZ poprvé a jede k nám sice zdaleka, ale i tak má pro vás nachystané praktické ukázky funkčních vynálezů, které si můžete zbastlit sami. A jako bonus vám poradí i s jiným vašim elektro, hardware software či 3Dprint bastlením.

SOBOTA 19:45 -  
HLAVNÍ SLOSOVÁNÍ  
U MEXIČANA.

NECHTE SE  
PŘEKVAPIT! :-)



SLOVO NÁČELNÍKA

4:54 - ČAS  
USNUTÍ

## KDE JE JEŠTĚ MÍSTO?

Na prahu vlasti slyšet válečný ryk - Příběhy Kóřacha a Bileáma

Sobota 22:00-23:30 Hlavní škola H25

Pojištění na akcích s dětmi a mládeží Sobota 22:00-23:30 Nová škola N22 **Místa dochází**

Termovize a noční vidění Sobota 22:00-23:30 Pfann - Klub důchodců - P11 - nám. Svobody 79

Quo Vadis CVVZ Neděle 00:00-1:30 Nová škola N12 **Místa dochází**

Testování karetní hry Neděle 00:00-3:30 Hlavní škola H01 - Herna

Taneční rozcvičky Modré střelky Neděle 8:00-9:30 Tělocvična T01 - Sportovní hala (Dlouhá 37)

Kašírování Neděle 8:00-9:30 Hlavní škola H03 - Herna Poslední místa

Finanční svoboda Neděle 8:00-11:30 Hlavní škola H26

Workshop karolínské minuskuly Neděle 8:00-11:30 Hlavní škola H25

Kašírování Neděle 10:00-11:30 Hlavní škola H03 - Herna Poslední místa

KKD - Každá Kačka Dobrá Neděle 8:00-11:30 Hlavní škola H17 - Kulatý stůl

Základy párové akrobacie Neděle 10:00-11:30 Tělocvična T01 - Sportovní hala (Dlouhá 37)

Jak přežít v Černobylu? Neděle 10:00-11:30 Kinosál - Komenského 1624

Kdo je konspirátor? Neděle 10:00-11:30 Nová škola N31

Divoké bastlení ve službách vzdělávání Neděle 12:00-13:30 Hlavní škola H17 - Kulatý stůl

Digitální rovnováha Neděle 12:00-13:30 Hlavní škola H25

Mše svatá Neděle 10:45-12:00 Kostel svatého Jakuba Staršího

Hula Hoop - tanec i kouzla Neděle 12:00-13:30 Tělocvična T01 - Sportovní hala (Dlouhá 37)

